

1 運営協議会の開催状況 ※ひとづくりネットワークと共催ではなく単独で開催した学校運営協議会についても記載

回数	月日 (曜)	参加者数	議事内容 (テーマ・話題)	会の持ち方の工夫、成果・課題 等
第1回	6/1 (土)	13名	<ul style="list-style-type: none"> 木之子中学校区ひとづくり運営協議会① ひとづくり事業について 7/11(木)井原市ひとづくりネットワーク運営協議会①について 	<ul style="list-style-type: none"> R6学校運営協議会①と兼ねて開催 井原市ひとづくり事業について説明し、木之子中学校に期待すること、生徒に身に付けさせたい力について協議した。 夢や希望をもつ生徒の育成、既存の活動をひとづくりの視点ですすめる。 地域の行事等で中学生が活躍(ボランティア)できる場の情報提供をいただき、広く周知(Google Classroom)し、積極的な参加を促す。
第2回	11/22 (金)	12名	<ul style="list-style-type: none"> 木之子中学校区ひとづくり運営協議会② 目指す生徒像、進捗状況について 	<ul style="list-style-type: none"> R6学校運営協議会②と兼ねて開催 ひとづくりネットワーク懇談会の開催について⇒R7.2.7(金) ※各小地域「コーディネーター・まち協会長・木中ひと運協・公民館長・生徒
第3回	2/7 (金)	12名	<ul style="list-style-type: none"> R6学校運営協議会③ 進捗状況、来年度に向けた取組について 	<ul style="list-style-type: none"> R6学校運営協議会③と兼ねて開催 木之子中学校区ひとづくり運営協議会③ 木之子中学校区ひとづくりネットワーク懇談会

2 懇談会の開催状況

回数	月日 (曜)	参加者数 [主な所属(内訳)]	議事内容 (テーマ・話題)	会の持ち方の工夫、成果・課題 等
第1回	2/7 (金)	33名 [木之子中ひと運協・各小地域「コーディネーター・各地区まち協会長・各地区公民館長・生徒・教職員]	<ul style="list-style-type: none"> ひとづくり事業について 学校運営協議会(コミュニティ・スクール)について 目指す生徒像、進捗状況について 	<ul style="list-style-type: none"> R6学校運営協議会③、木之子中学校区ひとづくり運営協議会③と兼ねて開催 市教委(ファシリテーター)から、「ひとづくり事業」の説明をいただき、『ひとづくり⇔CS』の理解が進んだ。 アンケート結果等をもとに、目指す生徒像等について、生徒を含む地域の方々と議論できた。

3 めざす子ども像(地域像、学校像、家庭像等)

<p>[運営協議会] ・夢や希望をもつ生徒・気持ちの良い挨拶のできる生徒 ・自己の考えや思いを表現できる生徒 ・地域社会に興味をもち自分のよい所を生かし貢献できる生徒 ・信頼関係のある学校づくり ・諸活動を生徒の主体的な活動となる工夫 ・学校の働き方改革：地域との連携</p> <p>[小中連携] ・場に応じたあいさつ、言葉遣いのできる生徒・小学校：「地域のよさを知る」 ⇒中学校：「地域に貢献できる」をめざす・小学生の手本(憧れ)となる中学生</p> <p>※学校教育系計画・研究主題に係る目指す生徒像(学力・思いやり)との整合を図る必要がある。</p>
--

4 めざす子ども像の実現に向けた地域学校協働活動のアイデア

<ul style="list-style-type: none"> 各地区の行事等への主体的な参加(所属小学校区以外への興味をもつ) 各地区の様々な行事の情報が行き渡る工夫(Google Classroom) 中学生が小学生に指導する場面の設定 校内体制の検討、整備(地域連携担当者:各学年, 部活動再編:(例)地域VS)
--

5 地域学校協働活動の実施に係る主な連携及び支援団体

<ul style="list-style-type: none"> 木之子中学校区公民館(各種行事、学習会) 木之子中学校区まちづくり協議会(各種ボランティア募集・部活動発表、展示等) 民生委員、主任児童委員、保護司、警察関係(情報連携・あいさつ運動等)

◆めざす子ども像（地域像、学校像、家庭像等）

[運営協議会] ・夢や希望をもつ生徒・気持ちの良い挨拶のできる生徒 ・自己の考えや思いを表現できる生徒 ・地域社会に興味をもち自分のよい所を生かし貢献できる生徒 ・信頼関係のある学校づくり ・諸活動を生徒の主体的な活動となる工夫 ・学校の働き方改革：地域との連携

[小中連携] ・場に応じたあいさつ、言葉遣いのできる生徒・小学校：「地域のよさを知る」
⇒中学校：「地域に貢献できる」をめざす・小学生の手本（憧れ）となる中学生

※学校経営計画・研究主題に係る目指す生徒像（学力・思いやり）との整合を図る必要がある。

◆活動の様子

木之子中学校区スタンダード
(基本的な生活習慣と学習習慣の定着のために)

木之子中学校区(保育園・幼稚園・小学校・中学校)

2020/12/03 改訂

項目	内容	評価
挨拶	目を見て挨拶をする	◎
言葉遣い	丁寧な言葉遣いをする	◎
学習態度	授業中に積極的に発言する	◎
生活習慣	毎日朝早く起床し、着替えをする	◎
健康	毎日歯を磨き、手洗いをし、体を鍛える	◎
安全	交通安全、防災訓練に参加する	◎
地域貢献	地域の清掃活動に参加する	◎
文化・芸術	地域の文化・芸術活動に参加する	◎
その他	地域の行事に参加する	◎

「自学スペース荏原」で3学期学年末テストに備えよう!

荏原地区中学校(荏原・荏原南・荏原北)

3学期学年末テスト(自学スペース荏原) 申込書

2024/12/12

荏原地区中学校(荏原・荏原南・荏原北) 3学期学年末テスト(自学スペース荏原) 申込書

2024/12/12

ボランティア募集 「3月土曜キッズ広場アソビ」

木之子中学校生徒の皆様

令和7年2月6日

荏原地区まちづくり協議会子育てサポート部主催
「土曜キッズ広場アソビ」事務局 藤井美江 080-1007-1187

3月担当ボランティア：森山 茂・池田茂良・池田孝雄・馬越れい子・松田健作・藤原秀樹・藤原美智子・川上博子・阿原美由紀・坂田 勲・田島正彦・西山 泉・西山定良・原田昌夫・藤井敏夫・藤本京子・藤原秀敏・坊野公治・村上雅彦・森山 弘・藤井美江 ほみ

荏原のシンボル高越山で、早蕨チーム・新九郎チームに分かれて合戦遊びをしよう!

日時 3月1日(土) 8:20~12:00

集合場所 高越山(高越山頂上)

集合時刻 午前8:20集合・出発8:30

活動 ①号矢の渡し ②紙風船チャバラ ③宝探し

持ち物 ヘルメット、手ぶくろ、水筒、フリップなど



▲R3/9/1(水)小中連絡会
木之子中学区小中連絡会

- ・木之子中学校区スタンダードの見直し
- ・めざす子ども像について
- ・各校区の取組状況

▲通年(定期テスト時期)

- ・自学スペース荏原
- ・県主ABCの会
- ・質問教室や学習サポート等

1年生総合:『郷土学習』



1年生総合:『郷土学習』

総合の目標

自ら課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に解決し、よりよ問題を解決する意志や能力の育成。また、学びがやめられないように、問題の解決や探究活動に主体的、創造的、協同的に取り組む態度を育て、自己の生き方を考えることができるようにする。

目的:郷土学習を通して目指す生徒像または力の育成

- ・郷土の文化を学び、よりよくしていくとする生徒
- ・郷土を学ぶ目的の探究や探究の過程を整理・分析→まとめ(発表)
- ・これまで学んできた力を発揮できる生徒(福山産物・体育会)日々の取り組みでの仲間と協力するが、郷土高校のプレゼン/講座や文化発表会で学んだプレゼンカー一人一箇での生徒が主体となって活躍する(など)

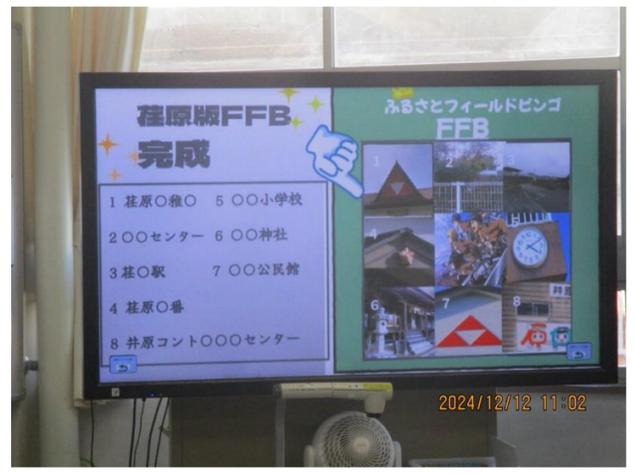
内容『FFBで私たちのふるさとを元気に1!コンクール開催』

- ・出身小学校ごとに分かれ、自分たちのふるさとを元気にするために、フィールドビンゴ(3x3)を作成する。*木之子は2作品、計3作品作る。チーム名、井原放送で流れるこの記号をお願いします
- ・その過程をスライドにまとめ、コンクールを開催し、最優秀作品を決める。審査員は先生方や2年生を対象(12月9日(日)決定)。2年生の各教室で発表。発表は、チーム内でAとBと2つに分かれ同じスライド発表)質疑応答あり。発表順はリーダーによる抽選。コンクール運営は一人一箇【本人】
- ・最優秀作品チームには、自主学習ページフリーカード(自分で提出ページ数を1以上から決められるカード、一人1枚)と学び大賞参加賞(生徒へはコンクール結果発表時に伝えよう)をプレゼント。
- ・審査基準は「ビンゴについて(やってみたいと思えるか)ふるさとを元気にできるか等」(発表について(態度・声・方法・時間内)等)の2観点を重点で採点。
- ・先生方は学生にチームで採点し、採点・最優秀作品を1点決定。
- ・学び大賞は、今年までの取り組みの発表を説明(本人)→最優秀作品の発表→まとめ(本人)。
- ・5分以内。発表日は12月16日(月)or17日(火)調整中。最優秀作品チームの発表AとB合同?
- ・内容によっては得点の高かった方のみ。
- ・スライド制作の条件
 - ◎Googleのスライドで作成。発表時間は4分以内。全員発表を行う。
 - ◎ビンゴは3マスx3マス
 - ◎審査基準:「ビンゴについて(やってみたいと思えるか)ふるさとを元気にできるか等」(発表について(態度・声・方法・時間内)等)。

日程

別紙参照

- ・11月9日(金)①スライド作成開始
- ・12月9日(月)出来れば発表リハ
- ・12月16日(木)コンクール(発表本番)
- ・12月16日(月)or17日(火)学び大賞発表



1年生 郷土学習

▲R6.11.12~14_2年生W&L職場体験

◆成果(○)・課題(△)・来年度に向けて(☆)

- **学校運営協議会**と兼ねての開催とした運営協議会の中で、生徒の実態を見ていただいたうえで、めざす生徒像、生徒に身に付けさせたい力についてご意見をいただくことができました。
- 井原市ひとつづくりネットワーク運営協議会、井原市ひとつづくりネットワーク懇談会の中で、他校区の取組事例や内容から中学校区としての取組は、本校の取組の参考となった。
- 本校中学校区の各小学校区ひとつづくり運営協議会の動きを知り、小学校区が中学校に求められていることから、本校の取組の参考となった。
- △ **ひとつづくり**をすすめていく視点をもって、総合的な学習の年間計画の見直しをすすめる。
- △ **ひとつづくり事業の趣旨等**についての研修を継続する。
- ☆ **ひとつづくり**をすすめていくための、効果的な組織づくりをすすめる。
- ☆ R2,R3,R4の取組やアイデアの実行やまとめ(かかし、小中連携等)・各小学校区のひとつづくりネットワーク運営協議会との連携を図る。
- ☆ **学校経営計画・研究主題に係る目指す生徒像(学力・思いやり)との整合を図る必要がある。**・校内体制の検討、整備(地域連携担当者:各学年、部活動再編:(例)地域VS)

▲各地区文化祭等への出演・協力

井原市立井原中学校ワーク&ライブ交流会 資料

2025.02.07

○日時:令和7年2月13日(木) 13:10~14:50(短縮2単位時間)

○対象:木之子中学校1年生(50名) ※所在地:井原市木之子町2957-1

ねらい

2年生「ワーク&ライブ開催体験」の事前学習として、いろいろな人と出会い、対話することで、様々な思いや考え、価値観を共有し、自分自身の価値観を再確認するとともに、目的意識や学習のやり方を学ぶ機会を設ける。

400名を超える大人が「ワーク(仕事体験、創作体験)」と「ライブ(人声楽、楽器演奏)」や「ダンス」や「音楽鑑賞」を体験し、自分らしく楽しく、生き生きと活動することを目指します。

◆当日の流れ

★集合12:50【木之子中学校校舎】

★開会式・挨拶

★【ライブ】13:10~13:20(10分)

★【ワーク】13:30~14:50(短縮2単位時間)

★【ライブ】14:55~15:05(短縮10分)

★【ワーク】15:10~15:20(短縮10分)

★【ライブ】15:25~15:35(短縮10分)

★【ワーク】15:40~15:50(短縮10分)

★【ライブ】15:55~16:05(短縮10分)

★【ワーク】16:10~16:20(短縮10分)

★【ライブ】16:25~16:35(短縮10分)

★【ワーク】16:40~16:50(短縮10分)

★【ライブ】16:55~17:05(短縮10分)

★【ワーク】17:10~17:20(短縮10分)

★【ライブ】17:25~17:35(短縮10分)

★【ワーク】17:40~17:50(短縮10分)

★【ライブ】17:55~18:05(短縮10分)

★【ワーク】18:10~18:20(短縮10分)

★【ライブ】18:25~18:35(短縮10分)

★【ワーク】18:40~18:50(短縮10分)

★【ライブ】18:55~19:05(短縮10分)

★【ワーク】19:10~19:20(短縮10分)

★【ライブ】19:25~19:35(短縮10分)

★【ワーク】19:40~19:50(短縮10分)

★【ライブ】19:55~20:05(短縮10分)

★【ワーク】20:10~20:20(短縮10分)

★【ライブ】20:25~20:35(短縮10分)

★【ワーク】20:40~20:50(短縮10分)

★【ライブ】20:55~21:05(短縮10分)

★【ワーク】21:10~21:20(短縮10分)

★【ライブ】21:25~21:35(短縮10分)

★【ワーク】21:40~21:50(短縮10分)

★【ライブ】21:55~22:05(短縮10分)

★【ワーク】22:10~22:20(短縮10分)

★【ライブ】22:25~22:35(短縮10分)

★【ワーク】22:40~22:50(短縮10分)

★【ライブ】22:55~23:05(短縮10分)

★【ワーク】23:10~23:20(短縮10分)

★【ライブ】23:25~23:35(短縮10分)

★【ワーク】23:40~23:50(短縮10分)

★【ライブ】23:55~24:05(短縮10分)

★【ワーク】24:10~24:20(短縮10分)

★【ライブ】24:25~24:35(短縮10分)

★【ワーク】24:40~24:50(短縮10分)

★【ライブ】24:55~25:05(短縮10分)

★【ワーク】25:10~25:20(短縮10分)

★【ライブ】25:25~25:35(短縮10分)

★【ワーク】25:40~25:50(短縮10分)

★【ライブ】25:55~26:05(短縮10分)

★【ワーク】26:10~26:20(短縮10分)

★【ライブ】26:25~26:35(短縮10分)

★【ワーク】26:40~26:50(短縮10分)

★【ライブ】26:55~27:05(短縮10分)

★【ワーク】27:10~27:20(短縮10分)

★【ライブ】27:25~27:35(短縮10分)

★【ワーク】27:40~27:50(短縮10分)

★【ライブ】27:55~28:05(短縮10分)

★【ワーク】28:10~28:20(短縮10分)

★【ライブ】28:25~28:35(短縮10分)

★【ワーク】28:40~28:50(短縮10分)

★【ライブ】28:55~29:05(短縮10分)

★【ワーク】29:10~29:20(短縮10分)

★【ライブ】29:25~29:35(短縮10分)

★【ワーク】29:40~29:50(短縮10分)

★【ライブ】29:55~30:05(短縮10分)

★【ワーク】30:10~30:20(短縮10分)

★【ライブ】30:25~30:35(短縮10分)

★【ワーク】30:40~30:50(短縮10分)

★【ライブ】30:55~31:05(短縮10分)

★【ワーク】31:10~31:20(短縮10分)

★【ライブ】31:25~31:35(短縮10分)

★【ワーク】31:40~31:50(短縮10分)

★【ライブ】31:55~32:05(短縮10分)

★【ワーク】32:10~32:20(短縮10分)

★【ライブ】32:25~32:35(短縮10分)

★【ワーク】32:40~32:50(短縮10分)

★【ライブ】32:55~33:05(短縮10分)

★【ワーク】33:10~33:20(短縮10分)

★【ライブ】33:25~33:35(短縮10分)

★【ワーク】33:40~33:50(短縮10分)

★【ライブ】33:55~34:05(短縮10分)

★【ワーク】34:10~34:20(短縮10分)

★【ライブ】34:25~34:35(短縮10分)

★【ワーク】34:40~34:50(短縮10分)

★【ライブ】34:55~35:05(短縮10分)

★【ワーク】35:10~35:20(短縮10分)

★【ライブ】35:25~35:35(短縮10分)

★【ワーク】35:40~35:50(短縮10分)

★【ライブ】35:55~36:05(短縮10分)

★【ワーク】36:10~36:20(短縮10分)

★【ライブ】36:25~36:35(短縮10分)

★【ワーク】36:40~36:50(短縮10分)

★【ライブ】36:55~37:05(短縮10分)

★【ワーク】37:10~37:20(短縮10分)

★【ライブ】37:25~37:35(短縮10分)

★【ワーク】37:40~37:50(短縮10分)

★【ライブ】37:55~38:05(短縮10分)

★【ワーク】38:10~38:20(短縮10分)

★【ライブ】38:25~38:35(短縮10分)

★【ワーク】38:40~38:50(短縮10分)

★【ライブ】38:55~39:05(短縮10分)

★【ワーク】39:10~39:20(短縮10分)

★【ライブ】39:25~39:35(短縮10分)

★【ワーク】39:40~39:50(短縮10分)

★【ライブ】39:55~40:05(短縮10分)

★【ワーク】40:10~40:20(短縮10分)

★【ライブ】40:25~40:35(短縮10分)

★【ワーク】40:40~40:50(短縮10分)

★【ライブ】40:55~41:05(短縮10分)

★【ワーク】41:10~41:20(短縮10分)

★【ライブ】41:25~41:35(短縮10分)

★【ワーク】41:40~41:50(短縮10分)

★【ライブ】41:55~42:05(短縮10分)

★【ワーク】42:10~42:20(短縮10分)

★【ライブ】42:25~42:35(短縮10分)

★【ワーク】42:40~42:50(短縮10分)

★【ライブ】42:55~43:05(短縮10分)

★【ワーク】43:10~43:20(短縮10分)

★【ライブ】43:25~43:35(短縮10分)

★【ワーク】43:40~43:50(短縮10分)

★【ライブ】43:55~44:05(短縮10分)

★【ワーク】44:10~44:20(短縮10分)

★【ライブ】44:25~44:35(短縮10分)

★【ワーク】44:40~44:50(短縮10分)

★【ライブ】44:55~45:05(短縮10分)

★【ワーク】45:10~45:20(短縮10分)

★【ライブ】45:25~45:35(短縮10分)

★【ワーク】45:40~45:50(短縮10分)

★【ライブ】45:55~46:05(短縮10分)

★【ワーク】46:10~46:20(短縮10分)

★【ライブ】46:25~46:35(短縮10分)

★【ワーク】46:40~46:50(短縮10分)

★【ライブ】46:55~47:05(短縮10分)

★【ワーク】47:10~47:20(短縮10分)

★【ライブ】47:25~47:35(短縮10分)

★【ワーク】47:40~47:50(短縮10分)

★【ライブ】47:55~48:05(短縮10分)

★【ワーク】48:10~48:20(短縮10分)

★【ライブ】48:25~48:35(短縮10分)

★【ワーク】48:40~48:50(短縮10分)

★【ライブ】48:55~49:05(短縮10分)

★【ワーク】49:10~49:20(短縮10分)

★【ライブ】49:25~49:35(短縮10分)

★【ワーク】49:40~49:50(短縮10分)

★【ライブ】49:55~50:05(短縮10分)

★【ワーク】50:10~50:20(短縮10分)

★【ライブ】50:25~50:35(短縮10分)

★【ワーク】50:40~50:50(短縮10分)

★【ライブ】50:55~51:05(短縮10分)

★【ワーク】51:10~51:20(短縮10分)

★【ライブ】51:25~51:35(短縮10分)

★【ワーク】51:40~51:50(短縮10分)

★【ライブ】51:55~52:05(短縮10分)

★【ワーク】52:10~52:20(短縮10分)

★【ライブ】52:25~52:35(短縮10分)

★【ワーク】52:40~52:50(短縮10分)

★【ライブ】52:55~53:05(短縮10分)

★【ワーク】53:10~53:20(短縮10分)

★【ライブ】53:25~53:35(短縮10分)

★【ワーク】53:40~53:50(短縮10分)

★【ライブ】53:55~54:05(短縮10分)

★【ワーク】54:10~54:20(短縮10分)

★【ライブ】54:25~54:35(短縮10分)

★【ワーク】54:40~54:50(短縮10分)

★【ライブ】54:55~55:05(短縮10分)

★【ワーク】55:10~55:20(短縮10分)

★【ライブ】55:25~55:35(短縮10分)

★【ワーク】55:40~55:50(短縮10分)

★【ライブ】55:55~56:05(短縮10分)

★【ワーク】56:10~56:20(短縮10分)

★【ライブ】56:25~56:35(短縮10分)

★【ワーク】56:40~56:50(短縮10分)

★【ライブ】56:55~57:05(短縮10分)

★【ワーク】57:10~57:20(短縮10分)

★【ライブ】57:25~57:35(短縮10分)

★【ワーク】57:40~57:50(短縮10分)

★【ライブ】57:55~58:05(短縮10分)

★【ワーク】58:10~58:20(短縮10分)

★【ライブ】58:25~58:35(短縮10分)

★【ワーク】58:40~58:50(短縮10分)

★【ライブ】58:55~59:05(短縮10分)

★【ワーク】59:10~59:20(短縮10分)

★【ライブ】59:25~59:35(短縮10分)

★【ワーク】59:40~59:50(短縮10分)

★【ライブ】59:55~60:05(短縮10分)

★【ワーク】60:10~60:20(短縮10分)

★【ライブ】60:25~60:35(短縮10分)

★【ワーク】60:40~60:50(短縮10分)

★【ライブ】60:55~61:05(短縮10分)

★【ワーク】61:10~61:20(短縮10分)

★【ライブ】61:25~61:35(短縮10分)

★【ワーク】61:40~61:50(短縮10分)

★【ライブ】61:55~62:05(短縮10分)

★【ワーク】62:10~62:20(短縮10分)

★【ライブ】62:25~62:35(短縮10分)

★【ワーク】62:40~62:50(短縮10分)

★【ライブ】62:55~63:05(短縮10分)

★【ワーク】63:10~63:20(短縮10分)

★【ライブ】63:25~63:35(短縮10分)

★【ワーク】63:40~63:50(短縮10分)

★【ライブ】63:55~64:05(短縮10分)

★【ワーク】64:10~64:20(短縮10分)

★【ライブ】64:25~64:35(短縮10分)

★【ワーク】64:40~64:50(短縮10分)

★【ライブ】64:55~65:05(短縮10分)

★【ワーク】65:10~65:20(短縮10分)

★【ライブ】65:25~65:35(短縮10分)

★【ワーク】65:40~65:50(短縮10分)

★【ライブ】65:55~66:05(短縮10分)

★【ワーク】66:10~66:20(短縮10分)

★【ライブ】66:25~66:35(短縮10分)

★【ワーク】66:40~66:50(短縮10分)

★【ライブ】66:55~67:05(短縮10分)

★【ワーク】67:10~67:20(短縮10分)

★【ライブ】67:25~67:35(短縮10分)

★【ワーク】67:40~67:50(短縮10分)

★【ライブ】67:55~68:05(短縮10分)

★【ワーク】68:10~68:20(短縮10分)

★【ライブ】68:25~68:35(短縮10分)

★【ワーク】68:40~68:50(短縮10分)

★【ライブ】68:55~69:05(短縮10分)

★【ワーク】69:10~69:20(短縮10分)

★【ライブ】69:25~69:35(短縮10分)

★【ワーク】69:40~69:50(短縮10分)

★【ライブ】69:55~70:05(短縮10分)

★【ワーク】70:10~70:20(短縮10分)

★【ライブ】70:25~70:35(短縮10分)

★【ワーク】70:40~70:50(短縮10分)

★【ライブ】70:55~71:05(短縮10分)

★【ワーク】71:10~71:20(短縮10分)

★【ライブ】71:25~71:35(短縮10分)

★【ワーク】71:40~71:50(短縮10分)

★【ライブ】71:55~72:05(短縮10分)

★【ワーク】72:10~72:20(短縮10分)

★【ライブ】72:25~72:35(短縮10分)

★【ワーク】72:40~72:50(短縮10分)

★【ライブ】72:55~73:05(短縮10分)

★【ワーク】73:10~73:20(短縮10分)

★【ライブ】73:25~73:35(短縮10分)

★【ワーク】73:40~73:50(短縮10分)

★【ライブ】73:55~74:05(短縮10分)

★【ワーク】74:10~74:20(短縮10分)

★【ライブ】74:25~74:35(短縮10分)

★【ワーク】74:40~74:50(短縮10分)

★【ライブ】74:55~75:05(短縮10分)

★【ワーク】75:10~75:20(短縮10分)

★【ライブ】75:25~75:35(短縮10分)

★【ワーク】75:40~75:50(短縮10分)

★【ライブ】75:55~76:05(短縮10分)

★【ワーク】76:10~76:20(短縮10分)

★【ライブ】76:25~76:35(短縮10分)

★【ワーク】76:40~76:50(短縮10分)

★【ライブ】76:55~77:05(短縮10分)

★【ワーク】77:10~77:20(短縮10分)

★【ライブ】77:25~77:35(短縮10分)

★【ワーク】77:40~77:50(短縮10分)

★【ライブ】77:55~78:05(短縮10分)

★【ワーク】78:10~78:20(短縮10分)

★【ライブ】78:25~78:35(短縮10分)

★【ワーク】78:40~78:50(短縮10分)

★【ライブ】78:55~79:05(短縮10分)

★【ワーク】79:10~79:20(短縮10分)

★【ライブ】79:25~79:35(短縮10分)

★【ワーク】79:40~79:50(短縮10分)

★【ライブ】79:55~80:05(短縮10分)

★【ワーク】80:10~80:20(短縮10分)

★【ライブ】80:25~80:35(短縮10分)

★【ワーク】80:40~80:50(短縮10分)

★【ライブ】80:55~81:05(短縮10分)

★【ワーク】81:10~81:20(短縮10分)

★【ライブ】81:25~81:35(短縮10分)

★【ワーク】81:40~81:50(短縮10分)

★【ライブ】81:55~82:05(短縮10分)

★【ワーク】82:10~82:20(短縮10分)

★【ライブ】82:25~82:35(短縮10分)

★【ワーク】82:40~82:50(短縮10分)

★【ライブ】82:55~83:05(短縮10分)

★【ワーク】83:10~83:20(短縮10分)

★【ライブ】83:25~83:35(短縮10分)

★【ワーク】83:40~83:50(短縮10分)

★【ライブ】83:55~84:05(短縮10分)

★【ワーク】84:10~84:20(短縮10分)

★【ライブ】84:25~84:35(短縮10分)

★【ワーク】84:40~84:50(短縮10分)

★【ライブ】84:55~85:05(短縮10分)

★【ワーク】85:10~85:20(短縮10分)

★【ライブ】85:25~85:35(短縮10分)

★【ワーク】85:40~85:50(短縮10分)

★【ライブ】85:55~86:05(短縮10分)

★【ワーク】86:10~86:20(短縮10分)

★【ライブ】86:25~86:35(短縮10分)

★【ワーク】86:40~86:50(短縮10分)

★【ライブ】86:55~87:05(短縮10分)

★【ワーク】87:10~87:20(短縮10分)

★【ライブ】87:25~87:35(短縮10分)

★【ワーク】87:40~87:50(短縮10分)

★【ライブ】87:55~88:05(短縮10分)

★【ワーク】88:10~88:20(短縮10分)

★【ライブ】88:25~88:35(短縮10分)

★【ワーク】88:40~88:50(短縮10分)

★【ライブ】88:55~89:05(短縮10分)

★【ワーク】89:10~89:20(短縮10分)

★【ライブ】89:25~89:35(短縮10分)

★【ワーク】89:40~89:50(短縮10分)

★【ライブ】89:55~90:05(短縮10分)

★【ワーク】90:10~90:20(短縮10分)

★【ライブ】90:25~90:35(短縮10分)

★【ワーク】90:40~90:50(短縮10分)

★【ライブ】90:55~91:05(短縮10分)

★【ワーク】91:10~91:20(短縮10分)

★【ライブ】91:25~91:35(短縮10分)

★【ワーク】91:40~91:50(短縮10分)

★【ライブ】91:55~92:05(短縮10分)

★【ワーク】92:10~92:20(短縮10分)

★【ライブ】92:25~92:35(短縮10分)

★【ワーク】92:40~92:50(短縮10分)

★【ライブ】92:55~93:05(短縮10分)

★【ワーク】93:10~93:20(短縮10分)

★【ライブ】93:25~93:35(短縮10分)

★【ワーク】93:40~93:50(短縮10分)

★【ライブ】93:55~94:05(短縮10分)

★【ワーク】94:10~94:20(短縮10分)

★【ライブ】94:25~94:35(短縮10分)

★【ワーク】94:40~94:50(短縮10分)

★【ライブ】94:55~95:05(短縮10分)

★【ワーク】95:10~95:20(短縮10分)

★【ライブ】95:25~95:35(短縮10分)

★【ワーク】95:40~95:50(短縮10分)

★【ライブ】95:55~96:05(短縮10分)

★【ワーク】96:10~96